

| PLAN   |   |                                     |  |                         |                      |                                      |                                      |  |   |                                      |                                     |  |             | REVISIÓN:00                   |                                 |                            |
|--|---|-------------------------------------|--|-------------------------|----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|---|--------------------------------------|-------------------------------------|--|-------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| DE TRABAJO ANUAL AÑO 2018  |   |                                     |  |                         |                      |                                      |                                      |  |   |                                      |                                     |  |             | VIGENCIA: 31/12/ 2018         |                                 |                            |
| Contenido de la capacitación   |   |                                     |  | Cronograma Capacitación |                      | Indicador Cumplimiento               | Cargo participantes                  | Instructor                                     | Nombre Instructor   | No. Horas                            | Indicador Cobertura                 |  |             | Indicador Eficacia            |                                 |                            |
| Nombre de la capacitación  | Objetivo de la capacitación   | Alcance                             | Temario  | Fecha Programada        | Fecha de realización | % Cumplimiento Programa Capacitación | Cargo de colaboradores participantes | Competencia del entrenador (interno o externo) | Quien realiza la Capacitación Y/O Entrenamiento (Interno o Externo) | Horas de duración de la capacitación | Numero de asistentes a capacitación | Numero total de trabajadores programados | % Cobertura | Numero trabajadores evaluados | Número de evaluaciones eficaces | % de evaluaciones eficaces |
| ACTIVIDADES DEL SISTEMA DE GESTION   |   |                                     |  |                         |                      |                                      |                                      |  |   |                                      |                                     |  |             |                               |                                 |                            |
| Capacitación Riesgo Ergonomico   | buscar una adaptacion satisfactoria de las condiciones fisicas y psiquicas del trabajador   | para todo el personal               | Posición adecuada en el puesto de trabajo                    | 2/02/2018               | 2/02/2018            |                                      | todos el personal                    | Profesional en Salud Ocupacional               | Luz Maritza Arboleda Rodriguez                                      | 2 horas                              |                                     |  |             |                               |                                 |                            |
| Autocuidado  | Fomentar y adquirir estrategias de autocuidado para la promocion de la salud y la prevencion del desgaste tanto a nivel individual como del equipo de trabajo | para todo el personal               | Autocuidado  | 16/02/2018              | 16/02/2018           | 100%                                 | para todos los trabajadores del EPA  | ARL SURA                                       | ARL SURA  | 1 hora                               |                                     |  |             |                               |                                 |                            |
| Sociallizacion la Politica de SST  | Que los trabajadores conozcan los compromisos y objeivos que la gerencia tiene con los trabajadores del EPA.  | para todos los trabajadores del EPA | Politica de SST  | 10/03/2018              | 11-03-2018           |                                      | para todos los trabajadores del EPA  | Profesional en Salud Ocupacional               | Luz Maritza Arboleda Rodriguez                                      | 2 horas                              |                                     |  |             |                               |                                 |                            |
| Socializacion de la Matriz de identificacion de peligros y evaluacion de riesgos | Que los trabajadores conozcan los riesgos a los que se encuentran expuestos y como se tiene programado intervenirlos y controlarlos.                          | para todos los trabajadores del EPA | Matriz de identificacion de peligros y evaluacion de riesgos | 8/04/2018               | 15/04/2018           |                                      | para todos los trabajadores del EPA  | Profesional en Salud Ocupacional               | Luz Maritza Arboleda Rodriguez                                      | 2 horas                              |                                     |  |             |                               |                                 |                            |
| Comunicación asertiva  | gerenar habilidades de comunicación asertiva, que permitan prevenir, medir y resolver conflictos en relaciones interpersonales.                               | todos los puestos de trabajo        | Comunicación asertiva  | 16/05/2018              | 16/05/2018           | 100%                                 | Toda la oficina                      | psicologa                                      | ARL SURA  | 3 horas                              |                                     |  |             |                               |                                 |                            |

[illegible]

|   |  |                       |                 |  |  |  |                                     |            |  |         |  |  |          |      |      |          |
|---|--|-----------------------|-----------------|--|--|--|-------------------------------------|------------|--|---------|--|--|----------|------|------|----------|
| Capacitacion manejo del estress           | Dar a conocer las consecuencias del stress en la salud, en el trabajo y en la vida familiar.   | Para todo el personal | PVE PSICOSOCIAL |  |  |  | para todos los trabajadores del EPA | Asesor ARL |  | 2 horas |  |  | #¡DIV/0! | 0,00 | 0,00 | #¡DIV/0! |
| Capacitacion sobre el virus de la actitud | Dar a conocer a los trabajadores del EPA como la actitud negativa y la indiferencia hacia nuestros deberes afectan la productividad de la empresa. | Para todo el personal | PVE PSICOSOCIAL |  |  |  | para todos los trabajadores del EPA | Asesor ARL |  | 2 horas |  |  | #¡DIV/0! | 0,00 | 0,00 | #¡DIV/0! |